

ZEEBRA



opgericht - 2008 -
Zeeuws - Brabantse Sportvereniging voor Doven

Januari-juli 2017

Kom in actie leden, het is nodig

Het bestuur van ZBSD heeft in de jaarvergadering aangegeven dat de club elk jaar inlevert.

Dit wil zeggen er wordt elk jaar meer uitgegeven dan dat erin komt.

Dit kan zo niet door blijven gaan.

De bedrijven die door ons worden benaderd (gebeld) kennen ZBSD niet.

Dit omdat zij geen omgang hebben met dove of slechthorende mensen en ook hun problemen daardoor niet kennen.

Omdat we nu maar met een paar mensen, bedrijven proberen te vinden, zitten we altijd in de buurt van bergen op Zoom te zoeken.

Omdat er nu maar een paar mensen zich druk maken om de sponsoring en de rest bij zichzelf denkt "het komt wel goed" lukt het niet.

Jullie, dat zijn alle leden van ZBSD moeten mee gaan helpen. Het is jullie club en jullie moeten die staande houden.

Als elk lid van ZBSD eens vraagt aan een winkel of bedrijf waar hij iets groots koopt, Auto, wasmachine en dergelijke, of zij een advertentie willen plaatsen en zo ZBSD financieel willen steunen.

Dus wil een bedrijf of winkel meedoen laat het ons weten. ZBSD doet de rest.

Is er in de familie, vrienden of kennissenkring iemand die een winkel of bedrijf heeft, vraagt het hun, Als je niets vraagt krijg je nooit niets.

Ook hebben we vorig jaar voor de eerste keer meegedaan met de "Grote Club Aktie"

Er is aan alle, maar dan ook alle leden gevraagd mee te doen en loten te verkopen. Maar het was weer hetzelfde kleine clubje mensen, wat altijd alles moet doen voor de club, wat de loten heeft verkocht. De rest van de leden dacht weer "het komt wel goed, zal mij een zorg zijn".

Met het kleine clubje mensen hebben we toch € 185,- bij elkaar gekregen.

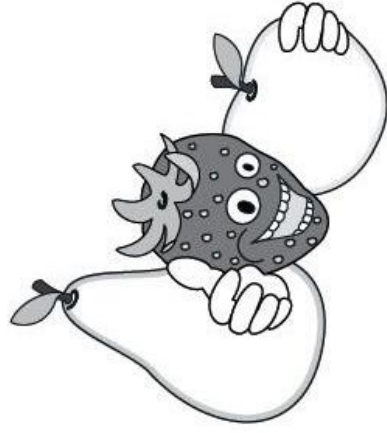
Als alle leden er zich voor inzetten moeten we gemakkelijk € 1000,- bij elkaar krijgen.

Dus wil je echt ZBSD helpen, kom dan in actie. Samen staan we sterk.

We verwachten je mail op voorzitter@zbsd.nl

Voor meer plezier
huurt u hier.

- springkussens
- zeskampspelen
- oud Hollandse spelen
- draaimolens
- etc.



Zie onze website voor het volledige assortiment.

withagen-attractieverhuur.nl

Oude Moerstraatsebaan 2 - 4614 RP Bergen op Zoom
Tel.: 0164 - 23 51 43 - Info@withagen-attractieverhuur.nl

KNDSB afdeling bowling:

Op 21 januari 2017 was er de Stedencup van KNDSB afdeling bowling, 7 verenigingen streden tegen elkaar wie beste van Nederland zou worden. Davy Paardekam eindigde op de 15^e plaats, Jurgen Blommerde op de 21^e plaats, Anita Paardekam op de 22^e plaats, Wendy de Wachter op de 23^e plaats van totaal 25 spelers.

Team ZBSD eindigde dus op de 6^e plaats (onderaan) want het was toch een moeilijke baan voor ons team, zodat we niet het beste spel konden laten zien.

Januari t/m april 2017 dovencompetitie van de KNDSB. ZBSD deed met 2 team ZBSD mee.

ZBSD 1 : Stefan de Wachter eindigde op de 3^e plaats, Davy Paardekam op de 6^e plaats, Andre Hofstede op de 7^e plaats, Jan Verstraate op de 15^e plaats en Jurgen Blommerde op de 16^e plaats van in totaal 41 spelers in deze 1^e klasse.

Team ZBSD 1 eindigde daardoor op mooie 2^e plaats.

ZBSD 2: Wendy de Wachter eindigde op de 17^e plaats, Karin de Heus op de 23^e plaats, Bianca den Besten op de 25^e plaats, Arlien Blommerde op de 30^e plaats en Anita Paardekam op de 37^e plaats van in totaal 41 spelers in deze 1^e klasse.

Team ZBSD 2 eindiging daardoor op de 5^e plaats.

ZBSD 1 heeft tevens ook nog hoogste serie 3149 pinfall en hoogste game 529 pinfall gegooit op 10 december 2016, dat is het hoogste van alle clubteams in 1^e klasse.

Daarnaast heeft Stefan zelf de hoogste game 223 pinfall van alle heren in 1^e klasse gegooit.



Team ZBSD 1 op 2^e plaats



Team ZBSD 1 hoogste serie / game



Stefan de Wachter hoogste game

Zaterdag 20 mei 2017 was het Nederlandse Kampioenschap van KNDSB afdeling bowling in Leiderdorp.

3 leden deden mee, en wel Stefan de Wachter, Andre Hofstede en Wendy de Wachter.

Andre Hofstede eindigde bij dubbelronde op de 1^e plaats samen met Jean-Paul Timmer (BC Het Zuiden), in de voorronde totaal op de 7^e plaats van 9 heren in klasse C/D.

Stefan de Wachter eindigde bij de dubbelronde op de 3^e plaats samen met Edwin Munne (BC Het Zuiden), in de voorronde totaal op de 8^e plaats van 9 heren in klasse C/D.

Wendy de Wachter eindigde bij dubbelronde op de 3^e plaats samen met Aila Alieva (DBC Utrecht), In de voorronde totaal op de 1^e plaats van 6 dames onder 140 gemiddeld, daarom speelde zij daarna in halve finale ronde, zij eindigde op de 2^e plaats van 1^e ronde. Omdat er een dame wegviel schoof Wendy een plaats op en mocht toch de finale spelen. Zij speelde deze finale tegen Veronique Priems van BC het Zuiden. Het was echt een zeer spannende wedstrijd. Dit omdat zij ongeveer even sterk waren. De laatste frame bracht uiteindelijk de beslissing van de finale. Het scheelde maar 6 pinfall . Dus Wendy werd daardoor de kampioen van dames onder 140 gemiddeld.



Dubbel dames Wendy met Aila



Dubbel heren Andre met Jean-Paul



Dubbel heren Stefan met Edwin



Kampioen dames onder 140 gemiddeld: Wendy de Wachter
2^e plaats Veronique – 3^e plaats Elaine.

Thuiscompetitie in Bergen op Zoom:

Januari t/m april 2017 op volgorde van standen in de klasse A: Wendy de Wachter, Stefan de Wachter, Jan Verstraate, Davy Paardekam, Jorgen Blommerde en Ton Dalebout (hij gaat dus naar klasse B)

Klasse B: Hennie Dorst (zij gaat dus naar de klasse A), Wim Dorst, Anita Paardekam, Timo Kostense, Arlien Blommerde en Marina Kostense. Tevens was er ook de strijd om wie de beste bowler/bowlster van seizoen werd, Wendy de Wachter werd hier de winnaar.



Beste bowling van seizoen: Wendy de Wachter



Winnaar klasse A: Wendy de Wachter



Winnaar klasse B: Hennie Dorst

AUTOBEDRIJF WIERIKX

Kijk voor onze nieuwe
Toyota modellen en een
grote selectie occasions
op **WIERIKX.NL**

Of kom langs in onze
showroom aan de Edisonlaan
nummer 9 in Bergen op Zoom



VAN DORST GAAT VERDER

**VAN
DORST**
AUTOMOTIVE

► Adres, route & openingstijden online

VANDORST.NL 

Dames zaalvoetbal

2^{de} competitie ronde in Franeker op 8 januari 2017

Barre winter was het en daardoor konden enkele dames uit het zuiden wegens gladheid niet afreizen naar het noorden en speelden we met het exacte teamaantal, 1 keepster en 3 speelsters. Onder aanmoedigingen van coaches, bleef het verliezende doelsaldo beperkt. Het was een pittige en vermoeiende wedstrijd daar geen wissel was. Dames hebben alles gegeven en top gespeeld.



Staand v.l.n.r.: coaches Jan van Renselaar, Marga de Boer, Sharon Nout, Lindsay Groen

Hurkend v.l.n.r.: Fleur Spanjaards, Samantha van Renselaar, Myrthe Brugman

3^{de} competitie ronde op 9 april 2017 in Haarlem

Ook hier een kleinere team dan gewoonlijk door uitval wegens omstandigheden. En coach Jan van Renselaar ontbrak, hij moest invallen bij ZBSD herenteam 1. Ook pittig spelen en met 1 wissel. En een nieuwe speelster draaide proef waar we blij mee waren. Ook hier bleef het verliezende doelsaldo beperkt en er was duidelijke groei in sterkte te zien van damesteam. We zijn dan geëindigd op de laatste plaats en hebben ook de bekerfinale verloren. Maar we kijken terug op een leuke sportieve team en we gaan met goede moed door naar het volgende seizoen.

Helaas gaan er 4 dames ons verlaten en in het nieuwe seizoen komen nog een 3 nieuwe dames bij ons spelen.

Lindsay, Kim, Anissa, Cathy....bedankt dat jullie in ons team meespeelden en zoals afgesproken, de deur blijft open staan. Succes verder en we zeggen dan maar : tot weerziens.

Wie de 3 nieuwe dames zijn, houden we de verrassing in petto



Staand v.l.n.r.: Anissa Jans, Kim Goos, Lindsay Groen en coach Marga de Boer
Hurkend v.l.n.r.: Demi Kendijan, Myrthe Brugman, Samantha van Renselaar

Huldiging aan de beste speelster damesteam ZBSD 2016-2017:
Myrthe Brugman

Marga de Boer

ZBSD 2:

	<u>Wedstrijden:</u>	<u>Doelpunten:</u>
Martijn Droogh	10	8
Marlon van den Aker	10	3
Ronald van Breevoort	10	1
Soerindre Somai (keeper 1 ^e & 3 ^e ronde)	10	0
Leonardo van Asch	10	0
Minco Croes	9	2
Ossama Azzouzi	8	3
Imad el Amrani	6	3
Joël van den Broek (keeper 2 ^e ronde)	3	0
Freek van Zandwijk	1	0

Vrouwenklasse:

ZBSD	- DSV Catharijne '83	0-4
ZBSD	- ADSV	0-5
Black Eagles <i>Sharon Nout 1x</i>	- ZBSD	3-1
DSV Catharijne '83	- ZBSD	4-0
ADSV	- ZBSD	9-0
ZBSD <i>Anissa Jans 1x</i>	- Black Eagles	1-5

Eindstand Vrouwenklasse:

1. ADSV	6	5	0	1	15pnt	24-04
2. DSV Catharijne '83	6	5	0	1	15pnt	15-04
3. Black Eagles	6	2	0	4	06pnt	09-12
4. ZBSD	6	0	0	6	00pnt	02-30

Pieter Schiltmanscup:

ZBSD - ADSV 0-3

Black Eagles - ZBSD 6-1
Sharon Nout 1x

ZBSD - DSV Catharijne '83 1-4
Sharon Nout 1x

Eindstand Pieter Schiltmanscup (Vrouwen):

1. DSV Catharijne '83	3	2	1	0	07pnt	08-03
2. ADSV	3	1	2	0	05pnt	05-02
3. Black Eagles	3	1	1	1	04pnt	08-05
4. ZBSD	3	0	0	3	00pnt	02-11

ZBSD dames:

	<u>Wedstrijden:</u>	<u>Doelpunten:</u>
Myrthe Brugman (keeper 1 ^e ronde)	9	0
Samantha van Renselaar	9	0
Lindsay Groen (keeper 2 ^e & 3 ^e ronde)	8	0
Sharon Nout	6	3
Anissa Jans	6	1
Fleur Spanjaards	6	0
Kim Goos	6	0
Cathy Geurts	3	0
Demi Lena Kendjian	3	0

ZBSD 2^{de} en 3^{de} ronde KNDSB-competitie:

Zondag 8 januari 2017 was de tweede ronde KNDSB-competitie gehouden in Franeker.

We, ZBSD 1, speelden nu in de 2^e klasse B en de spelers waren Perry van Brakel, Roy Mauritz (aanvoerder), Boris van den Aker, Silvio Santos Fortes, Roy Peters, Jordy Hettema, Freek van Zandwijk, Bart-Jaap Ouweland en coach Jan van Renselaar.

Ze hadden 3 wedstrijden gespeeld. 2 wedstrijden gewonnen tegen Nijmegen Black Eagles 1 met 4-1 en tegen OLDI 4 met 14-1. En 1 wedstrijd verloren tegen GDVV Martinistad 3 met 1-2.

En 1 bekerwedstrijd PSC tegen OLDI 4 (kwartfinale). Toch gewonnen met 12-0.



ZBSD 1 (2^e ronde): Staand vlnr: Jan van Renselaar (coach), Perry van Brakel, Boris van den Aker, Roy Maurits, Jordy Hettema. Zittend vlnr: Freek van Zandwijk, Bart-Jaap Ouweland, Roy Peters en Silvio Santos Fortes

We, ZBSD 2, speelden nu in de 2^e Klasse A en de spelers waren Leonardo van Asch, Ronald van Breevoort, Minco Croes (aanvoerder), Martijn Droogh, Marlon van den Aker, Ossama Azzouzi, Soerindre Somai, Joel van den Broek (nieuw), Imad El Amrani (nieuw) en coach Vincent Derksen.

Ze hadden 3 wedstrijden gespeeld tegen OLDI 3, FC Lighttown 1 en DSV Catharijne '83 2. Helaas hadden ze 3 wedstrijden verloren.



ZBSD 2: (2^e ronde): Staand vlnr: Joël van den Broek, Marlon van den Aker, Leonardo van Asch, Ronald van Breevoort, Vincent Derksen (coach). Zittend vlnr: Ossama Azzouzi, Martijn Droogh, Imad El Amrani en Soerindre Somai

Zondag 9 april 2017 was derde ronde KNDSB-competitie gehouden in Haarlem.

Promotieklasse, ZBSD 1 met dezelfde spelers, maar Freek van Zandwijk afwezig en nieuwe speler Patrick Koper, hadden 3 wedstrijden gespeeld. 2 wedstrijden gewonnen tegen Nijmegen Black Eagles 1 met 4-1 en tegen DSV Catharijne '83 2 met 6-2 en 1 wedstrijd verloren tegen FC Lighttown 1 met 2-3.

Ze hadden hard gewerkt om promotie te halen en helaas waren ze teleurstelling waar FC Lighttown met nipt was verslagen. FC Lighttown ging met promotie te behalen en ze waren maar tweede plaats behaalden.

En 1 bekerwedstrijd PSC tegen OLDI 1 met halve finale. Echt spannend voor onze jongens tegen mannen met eerste klasse, wilden ze graag met winnen en bleven vechten. Helaas lukten ze niet voor hele wedstrijd en verloren met 2-8.

Het laatste wedstrijd was OLDI 1 tegen GDVV Martinistad 1 met finale PSC bekerwedstrijd. GDVV Martinistad 1 behaalde met overwinning.



ZBSD 1 (3^e ronde): Staand vlnr: Jan van Renselaar (coach), Boris van den Aker, Roy Peters, Bart Jaap Ouwehand, Jordy Hettema. Zittend vlnr: Perry van Brakel, Patrick Koper, Silvio Santos Fortes en Roy Mauritz.

Recreatieklasse, ZBSD 2 met dezelfde spelers, maar Joel van den Broek afwezig hadden ook 3 wedstrijden gespeeld. 2 wedstrijden verloren tegen OLDI 3 met 0-6 en tegen GDVV Martinistad 3 met 1-4 en 1 wedstrijd gewonnen tegen OLDI 4 met 13-2. Eindstand van recreatie klasse waren we maar derde plaats behaald.

Vincent Derksen



ZBSD 2: (3^e ronde): Staand vlnr: Marlon van den Aker, Ronald van Breevoort, Soerindre Somai, Leonardo van Asch, , Vincent Derksen (coach). Zittend vlnr: Imad El Amrani, Martijn Droogh, en Soerindre Somai

KNDSB-competitie 2016-2017

2^e Klasse B (Heren):

OLDI 4 - ZBSD 1 0-7
Perry van Brakel 4x, Roy Mauritz 2x, Jordy Hettema 1x

ZBSD 1 - GDVV Martinistad 3 4-0
Perry van Brakel 2x, Silvio Santos Fortes 2x

ZBSD 1 - Black Eagles 1 4-1
Perry van Brakel 3x, Roy Mauritz 1x

Black Eagles 1 - ZBSD 1 1-4
Perry van Brakel 2x, Roy Peters 1x, Roy Mauritz 1x

GDVV Martinistad 3 - ZBSD 1 2-1
Boris van den Aker 1x

ZBSD 1 - OLDI 4 14-1
Perry van Brakel 5x, Freek van Zandwijk 3x, Roy Peters 2x, Bart-Jan Ouwehand 1x, Jordy Hattema 1x, Roy Mauritz 1x, eigen doelpunt 1x

Eindstand 2^e Klasse B:

1. ZBSD 1	6	5	0	1	15pnt	34-05
2. Black Eagles 1	6	4	0	2	12pnt	19-09
3. GDVV Martinistad 3	6	3	0	3	09pnt	10-12
4. OLDI 4	6	0	0	6	00pnt	03-40

Pieter Schiltmans Cup:**1^e ronde:**

ZBSD 1 - OLDI 3 6-0

*Roy Peters 2x, Silvio Santos Fortes 1x, Perry van Brakel 1x, Freek van Zandwijk 1x, eigen doelpunt 1x***Kwartfinale:**

OLDI 4 - ZBSD 1 0-12

*Perry van Brakel 4x, Roy Peters 3x, Roy Mauritz 3x, Freek van Zandwijk 2x***Halve finale:**

OLDI 1 - ZBSD 1 8-2

*Perry van Brakel 1x, Silvio Santos Fortes 1x***Promotieklasse:**

ZBSD 1 - Black Eagles 1 4-1

Perry van Brakel 3x, Silvio Santos Fortes 1x

DSV Catharijne '83 2 - ZBSD 1 2-6

Perry van Brakel 2x, Patrick Koper 1x, Silvio Santos Fortes 1x, Roy Peters 1x, Eigen doel 1x

ZBSD 1 - FC Lighttown 1 2-3

*Perry van Brakel 1x, Silvio Santos Fortes 1x***Eindstand Promotieklasse B:**

1. FC Lighttown 1	3	3	0	0	09pnt	11-05
2. ZBSD 1	3	2	0	1	06pnt	12-06
3. Black Eagles 1	3	1	0	2	03pnt	06-10
4. DSV Catharijne '83 2	3	0	0	3	00pnt	07-15

ZBSD 1:

	<u>Wedstrijden:</u>	<u>Doelpunten:</u>
Perry van Brakel	12	28
Roy Peters	12	9
Roy Mauritz	12	8
Jordy Hettema	12	2
Boris van den Aker	12	1
Bart-Jaap Ouwehand (keeper)	12	1
Silvio Santos Fortes	10	7
Freek van Zandwijk	7	6
Patrick Koper	4	1

2^e Klasse A (Heren):

ZBSD 2	- DSV Catharijne'83 2	0-6
ZBSD 1	- FC Lighttown 1	1-10
<i>Martijn Droogh 1x</i>		
OLDI 3	- ZBSD 2	3-1
<i>Martijn Droogh 1x</i>		
ZBSD 2	- OLDI 3	1-2
<i>Marlon van den Aker 1x</i>		
FC Lighttown 1	- ZBSD 2	7-0
DSV Catharijne'83 2	- ZBSD 2	2-0

Eindstand 2^e Klasse A:

1. FC Lighttown 1	6	5	0	1	15pnt	33-08
2. DSV Catharijne'83 2	6	4	0	2	12pnt	21-13
3. OLDI 3	6	3	0	3	09pnt	12-18
4. ZBSD 2	6	0	0	6	00pnt	03-30

Pieter Schiltmans Cup:

1^e ronde:

ZBSD 2	- DSV Catharijne'83	3-7
<i>Ossama Azzouzi 2x, Minco Croes 1x</i>		

Recreatieklasse:

OLDI 3	- ZBSD 2	6-0
--------	----------	-----

GDVV Martinistad 3	- ZBSD 2	4-1
<i>Minco Croes 1x</i>		

ZBSD 2	- OLDI 4	13-2
--------	----------	------

Martijn Droogh 6x, Imad el Amrani 3x, Marlon van den Aker 2x, Ronald van Breevoort 1x, Ossama Azzouzi 1x

Eindstand 2^e Klasse A:

1. OLDI 3	3	3	0	0	09pnt	20-02
2. GDVV Martinistad 3	3	2	0	1	06pnt	18-04
3. ZBSD 2	3	1	0	2	03pnt	14-12
4. OLDI 4	3	0	0	3	00pnt	04-38

ZBSD 2:

	<u>Wedstrijden:</u>	<u>Doelpunten:</u>
Martijn Droogh	10	8
Marlon van den Aker	10	3
Ronald van Breevoort	10	1
Soerindre Somai (keeper 1 ^e & 3 ^e ronde)	10	0
Leonardo van Asch	10	0
Minco Croes	9	2
Ossama Azzouzi	8	3
Imad el Amrani	6	3
Joël van den Broek (keeper 2 ^e ronde)	3	0
Freek van Zandwijk	1	0

Gemeente:

Gemeente Bergen op Zoom

Hier komt nieuwe
sponsor
Bowling
Bergen op Zoom

Zwemwedstrijd in Bremen (Duitsland) zaterdag 27 mei 2017

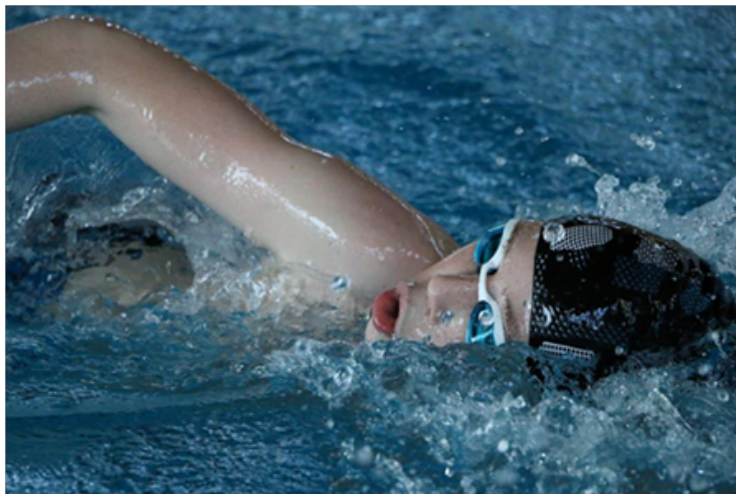
Voor de vierde keer deden Bart de Bruijn en Pepyn van Brakel mee aan zwemwedstrijd in Duitsland, deze keer in Bremen. Een dag eerder vertrokken we met de auto naar het noorden van Duitsland. Want we willen ook wat van stad Bremen zien. Het centrum van Bremen ziet er geweldig mooi uit. Mooie oude gebouwen. Tevens is het een gezellige stad met veel terrassen. Eten kun je hier ook prima. Veel variatie. Mooi wandelen langs de Weser. De kleine straatjes in Schnoor. Meerdere overdekte winkelcentra.

Op zaterdag, de volgende dag, werd er al om negen uur verzameld in zwembad, een 50 meter bad van Universiteit Bremen en een uur later ging de wedstrijd van start. Bart en Pepyn moesten 5 afstanden zwemmen. Het zwemmen in een 50 meter bad is niet echt makkelijk. Het is lichamelijk en mentaal een hele andere inspanning. De inspanning werd beloond met goede tijd van hun leeftijdscategorie van alle afstanden.

50 mtr vrije slag: Pepyn 0.32,82 en Bart 0.28,37
100 mtr schoolslag: Pepyn 1.38,12 en Bart 1.22,88
50 mtr rugslag: Bart 0.34,63
200 mtr vrije slag: Pepyn 2.40,09
50 mtr vlinderslag: Pepyn 0.41,52
100 mtr vrije slag: Bart 1.05,48
50 mtr schoolslag: Pepyn 0.44,97
200 mtr schoolslag: Bart 3.02,25



Na het zwemmen gingen we gelijk naar huis omdat Bart en Pepyn de volgende dag ook moesten zwemmen voor hun horende zwemclubs. . Het was weer geslaagde dag, zeker voor herhaling vatbaar. Ergens in oktober/november 2017 wordt er een sprint-kampioenschappen gehouden.



Pepyn van Brakel



Bart de Bruijn



Vrijdagavond 17 maart wederom ZBSD trainingsavond, voor de 3de maal in Rucphen.. Eind vorig jaar werden de 1^{ste} 2 trainingen gegeven. Op enkele spelers na waren zowel ZBSD teams 1 en 2 aanwezig. Onder leiding van Ad werd pittige warming up gegeven, o.a. rondjes rennen door de gehele zaal, sprintstukjes. Waarna in 2 groepen verdeeld door 2 trainers, bal technieken getraind werd om de pionnen dribbelen, tegen verdediger om heen proberen doelpunten maken, in kring als middenstander proberen de bal af te pakken. Hard werken om de conditie hoog te houden wat niet altijd meeviel. Na een uur training werd een uur, 2x 25 minuten met 10 minuten rust wedstrijd gespeeld. Team 1 tegen Team 2 met gelijke stand: 8-8. Doel was ook om elkaar te leren kennen, welke speler waar goed in is. Gezellige trainingsavond en voor herhaling vatbaar!





PAKKET VERSTUREN? **DOE HET MAKKELIJK EN SNEL MET DHL**

DHL is er voor iedereen die een pakket wil versturen. Óók voor jou. Je verstuurt het makkelijk online of bij een DHL Parcelshop bij jou in de buurt. Onze DHL Parcelshops zijn altijd dichtbij. Je verstuurt al voor een aantrekkelijke prijs vanaf € 5,-.

dhlparcel.nl



Uitslagen Herman Grüdelbach Cup 17 juni 2017

Veld 1

OLDI	-	ZBSD	1-0
ZBSD	-	ADSV	1-0
ADSV	-	OLDI	1-1
ADSV	-	GDVV Martinistad	1-0
GDVV Martinistad	-	OLDI	1-2
ZBSD	-	GDVV Martinistad	0-1

Veld 2

GDVV Martinistad	-	ADSV	0-1
OLDI	-	GDVV Martinistad	2-1
GDVV Martinistad	-	ZBSD	1-0
ZBSD	-	OLDI	0-3
ADSV	-	ZBSD	2-0
OLDI	-	ADSV	0-2

Eindstand:

ADSV	6	4	1	1	13pnt	07-02
OLDI	6	4	1	1	13pnt	09-05
GDVV Martinistad	6	2	0	4	06pnt	04-06
ZBSD	6	1	0	5	03pnt	01-08

Winnaar van Herman Grüdelbach Cup 2017: **ADSV**



Drukwerk verzorgd
door mensen met een verstandelijke beperking



Kopieer&Meer-Winkel Copy Copy

Lindebaan 21, Bergen op Zoom, 0164-211740

copycopy@sdwzorg.nl

Het adres voor:

- *Geboortekaartjes
- *Trouwkaarten
- *Visitekaartjes
- *Traktaties
- *Drukwerk



Kom eens langs en laat je verbazen

KNDSB- veldvoetbalcompetitie 2016-2017

18-12-2016 (Haren):

O.L.D.I.	- A.D.S.V.	5-0
GDVV Martinistad	- Z.B.S.D.	14-1

05-03-2017 (Hoevelaken):

A.D.S.V.	- GDVV Martinistad	3-0
Z.B.S.D.	- O.L.D.I.	3-10

21-05-2017 (Etten-Leur):

GDVV Martinistad	- O.L.D.I.	0-1
Z.B.S.D.	- A.D.S.V.	0-8

Eindstand:

O.L.D.I.	3	3	0	0	9pnt	16-03
(kampioen)						
A.D.S.V.	3	2	0	1	6pnt	11-05
GDVV Martinistad	3	1	0	2	3pnt	14-05
Z.B.S.D.	3	0	0	3	0pnt	04-32





19 maart 2017:

de 1ste ZBSD hardlooptraining na de winterstop. Gecombineerd met hardlooppwedstrijd "de Kievitloop". Alle 3 de dames liepen de afstand van 5 km. Frisjes door veel wind maar met lekker gevoel gelopen. Mooie tijden gelopen en ieder op de eigen tempo:

Ingrid Bernaards: 0.28,18; Anita Paardekam: 31,40; Marga de Boer: 33,36

Dit was de enige combinatie training. Andere trainingen waren gewone trainingen die met de groep dezelfde route als kievitloop gelopen werd. Deze groep is afwisselend van leden, het hangt af wie wel kan en wie er zin in heeft.



3^{de} ZBSD loop op 3 juni 2017

Helaas door te weinig aanmeldingen, maar ook enkele afmeldingen bleven we met ons 4tjes over, de leden van ZBSD. Als eigen team hebben we de eigen ZBSD-loop gewoon door laten gaan. Als warming-up liepen we naar de startpunt dat niet ver van het restaurant was waar we na de loop gingen afsluiten met prijsuitreikingen. Een vernieuwde route door Ossendrecht, gemene pittige route door slinkse en valse hellingen. Ook was het erg benauwd en warm ondanks de wind. Allen liepen we de 5 km. Het was een zware maar mooie route door de omgeving. Halverwege de 5 km moest zelfs een extra waterpost ingezet worden. Cooling-down was terug lopen naar het restaurant, smullend van fruit wat goed smaakte en dorstlessend was. Ad de Bruijn, de enige heer liep met de tijd van: 28,27

Van de dames:

Marga de Boer 1^{ste} : 37,42

Wendy de Wachter 2^{de} : 44.07

Bianca den Besten 3^{de} : 44.09



v.l.n.r.: Ad, Marga, Bianca, Wendy.

1 juli 2017, Ekiden te Rotterdam.

Voor de 3^{de} keer deelnam ZBSD als team hieraan mee. Estafette-marathon van 42 km gelopen door 6 lopers. Als volgorde van 5, 10, 5, 10, 5, 7.2 km. Andere samenstelling team dan vorig jaar qua lopers. Nog 2 andere teams deelnamen aan deze wedstrijd. Gezamenlijk stonden we naast elkaar op het sportveld en moedigden we elkaar aan voor, tijdens en na de loop. Helaas moest 1 loper zich terug trekken wegens blessure en werd een neutrale loopster ingezet als vervanging die ook verving voor de andere teams. Het weer begon druilerig en fris, naarmate werd het droger maar fris en windig bleef. Ter afsluiting aten we gezamenlijk zelfgebakken pannenkoeken. Ook hier werd volop gebaard en werd erop terug gekeken hoe de middag was. Als dank voor de deelname kregen iedere deelnemer een zwarte Ekiden-shirt. Dit jaar was de 100^{ste} Ekiden-marathonloop. Het was een geslaagde, gezellige, sportieve middag en voor herhaling vatbaar. Dus tot volgend jaar: 7 juli 2018!

Uitslagen met de eindtijd van 4.15,07

Wendy de Wachter, 5 km: 0.37,31

Ad de Bruijn, 10 km: 0.51,54

Marga de Boer, 5 km: 0.35,54

Ronald van Breevoorts, 10 km: 1.02,11

Bianca den Besten, vervanging door Silvana, 5 km: 0.23,57

Anita Paardekam, 7.2 km: 0.43,39



v.l.n.r: Bianca, Wendy, Marga, Ad, Ronald, Anita

ZBSD
Secretariaat
Strandgaper 140
4616 AB Bergen op Zoom
telefoon: 0164-672203
email: secretaris@zbsd.nl
Website: www.zbsd.nl
KvK Breda: 20145272
Rabobank: 1461.70.040

Bestuur ZBSD

Voorzitter: Wendy de Wachter-Poppe,
voorzitter@zbsd.nl
Secretaris: Ad de Bruijn
secretaris@zbsd.nl
Penningmeester: Stefan de Wachter,
penningmeester@zbsd.nl

Bestuurslid

Activiteiten: Davy Paardekam / Wendy
activiteiten@zbsd.nl
Afdeling zaalvoetbal: Vincent Derksen
zaalvoetbal@zbsd.nl
Afdeling bowling: Jurgen Blommerde
bowling@zbsd.nl
Afdeling hardlopen: Marga de Boer
hardlopen@zbsd.nl
Afdeling zwemmen: Mirjam de Bruijn
zwemmen@zbsd.nl